

# Voldens cyklus

## Voldsudøveren

Lover alt muligt  
Kommer med blomster og gaver  
Erklære sin kærlighed  
Græder  
Undskylder  
Placerer ansvarethos andre  
Tigger om tilgivelse  
Vil have sex  
Giver stress skylden  
Lover aldrig at gøre det igen  
Får familiens støtte

## Voldsudøveren

Begår seksuelle overgreb  
Udøver ekstrem psykisk vold  
Bruger våben  
Slår, sparker, river i hår  
Bruger anden fysisk vold  
Voldtager  
Laver verbale angreb

## Den voldsudsatte

Forsvarer sig  
Slår igen  
Tilkalder politiet  
Forsøger at flygte  
Bliver ydmyget  
Bliver lammet  
Udsættes for overgreb

## Den voldsudsatte

Trækker anmeldelse tilbage  
Genoptager forholdet  
Laver aftaler med par-  
terapeut eller anden  
behandler  
Lover at blive i forholdet  
Er glad, håbefuld

## BENÆGTELSE

## Den voldsudsatte

Omsorgsfuld  
Eftergivende  
Mærker spænding  
Passer på hvad hun siger og gør  
Forsøger at berolige voldsudøveren  
Er ængstelig  
Isolerer sig  
Forsøger at gøre partneren tilfreds

## Voldsudøveren

Humørsvinger  
Nedrakker  
Råber  
Truer  
Manipulerer  
Isolerer ofret  
Ødelægger ejendele  
Holder op med kærtegn  
Anklager og ydmyger ofret  
Skændes ofte  
Er overdreven jaloux