

MAGT- OG KONTROLHJULET



Magt og vold

Magt er at sætte sin vilje igennem i en social relation, selvom den anden gør modstand. At udøve magt i form af vold skaber en ulige relation, og voldsudøverne får en øget kontrol over den voldsudsatte. Vold skaber en relation, der ikke bygger på ligestilling, og den voldsudsatte vil derfor bevidst eller ubevidst underlægge sig den øgede magt, som voldsudøveren manifesterer gennem volden. Også i situationer, hvor voldsudøveren ikke fysisk er til stede

<https://danner.dk/teoretisk-viden-om-vold>

Ekspertene påpeger, at hvis man oplever fire eller flere af disse taktikker i sit parforhold, så er det røde advarselsflag hejst, og man bør søge råd og hjælp - fx hos et krisecenter, hvor det altid er gratis og uforpligtende at henvende sig anonymt, hvis man har brug for det.

1. **Intimidering:** Skræmme hende med et blik, gestus, handlinger; smadre ting, ødelægge hendes ejendele, mishandle kæledyr, fremvise våben.
2. **Følelsesmæssige overgreb:** Tale ned til hende, få hende til at have det dårligt med sig selv, kalde hende øgenavne, få hende til at tro, hun er skør/sindssyg, køre et psykologisk spil mod hende, ydmyge hende, give hende skyldfølelse.
3. **Isolation:** Kontrollere, hvad hun foretager sig, hvem hun ser og snakker med, hvad hun læser, hvor hun tager hen. Begrænse hendes kontakt med udefrakommende, bruge jalousi som begrundelse for sin opførsel.
4. **Beskyldte, benægte og underminere:** Negligere betydningen af volden og ikke tage hendes bekymringer vedrørende det seriøst, sige, at volden ikke skete, skyde skylden for volden over på andre, sige, at hun selv var skyld i volden.
5. **Børn:** Give hende skyldfølelse over børnene, give beskeder gennem børnene, bruge visitation med børnene til at chikanere/plage hende, true med at tage børnene fra hende.
6. **Det mandelige privilegium:** Behandle hende som en tjenestepige, tage alle beslutninger alene, opføre sig som 'kongen af slottet', være den, der definerer mandens og kvindens rolle.
7. **Økonomisk vold:** Forhindre hende i at få eller beholde sig job, tvinge hende til at skulle spørge efter penge, give hende lomme penge, tage hendes penge, ikke lade hende have adgang til eller information omkring familiens økonomi og indkomst.
8. **Tvang og trusler:** Komme med trusler om at såre hende, true med at forlade hende, begå selvmord, anmelde hende til kommunen, få hende til at droppe en anmeldelse, få hende til at gøre noget ulovligt.