

Voldsspiralen som teoretisk forforståelse Det teoretiske udgangspunkt for undersøgelsen var den analytiske model om "voldsspiralen" (Lundgren, 2004). Den fokuserer på fysisk vold i parforhold som kønsspecifik. Volden ses som en proces frem for som en række enkeltstående handlinger. Dermed rettes opmærksomheden mod de ændringer, der sker hos manden og kvinden, når fysisk vold bliver et normalt element i hverdagen.

Ifølge teorien udvikler både den voldsudøvende mand og den voldsramte kvinde typisk nogle mere eller mindre bevidste strategier i voldsspiralen. Manden udvikler kontrolstrategier, som består i kontrolleret fysisk vold, isolation af kvinden og en vekslen mellem ømhed og vold. Han rationaliserer og fortrænger forskydningerne af grænser og volden. Kontrolstrategierne anvender han til at kontrollere kvinden og hendes liv med henblik på, at han også kan skabe kontrol over sit eget liv og sin maskulinitet. Volden er altid latent til stede i et sådant parforhold som en bevidsthed om, at vold er en mulighed og en risiko.

Volden bliver over tid en aktiv og dynamisk proces med dybtgående følger. Den bliver normaliseret og opleves gradvist som en naturlig del af hverdagen af både voldsudøveren og offeret. Gennem volden og isolationen begrænses kvindens handlemuligheder og -rum. Over tid kan hun miste sit selvværd og sin dømmee- og handlekraft og kan ende som traumatiseret og handlingslammet.

Teorien om voldsspiralen handler om fysisk vold. Den har senere vist sig også at være meningsfuld i forhold til psykisk vold. Partnerdrab ses i kønsforskningen ofte som kulminationen på en voldsspiral og bygger derfor på en helhedsvurdering af handlingen og det forudgående forløb (Dobash, Dobash, Cavanagh & Medina-Ariza, 2007).

Voldsspiralen

